

## **A PROMOÇÃO DA SAÚDE COMO FERRAMENTA DE EMPODERAMENTO NO AMBIENTE LABORAL**

Fabício Santos Ritá<sup>1</sup>

Claudiomir da Silva dos Santos<sup>2</sup>

Beatriz Aparecida da Silva<sup>3</sup>

Monise Martins da Silva<sup>4</sup>

Ronei Aparecido Barbosa<sup>5</sup>

### **Promoção da Saúde**

#### **RESUMO**

O ambiente e a organização do trabalho tornam-se elementos fundamentais para a elaboração e criação de estratégias para o favorecimento e manutenção de condições dignas nos processos/ambientes de trabalho e na mitigação de riscos na vida dos sujeitos. Este trabalho objetivou conscientizar e empoderar os alunos do Curso Técnico em Enfermagem para que pudessem disponibilizar informações para os servidores do IFSULDEMINAS-Campus Muzambinho através de uma atividade de prestação de serviços em promoção da saúde. Foi elaborado um roteiro sobre o conteúdo que seria ministrado em sala de aula junto aos alunos e então desenvolvemos práticas pedagógicas expositivas para nos auxiliarem na contextualização das informações e na participação dos alunos com perguntas e relatos. O trabalho atendeu a aproximadamente 150 jovens e adultos, entre 16-40 anos no mês de Maio, no período noturno, residentes na zona rural e urbana. Iniciamos nosso trabalho com apresentação de slides com duração de aproximadamente 15 minutos com informações sobre os riscos ocupacionais,

---

<sup>1</sup>Prof. Dr. *Fabício dos Santos Rita*, IFSULDEMINAS- Campus Muzambinho, Curso Técnico em Enfermagem [fabriciosantosrita@gmail.com](mailto:fabriciosantosrita@gmail.com).

<sup>2</sup>Prof. Dr. *Claudiomir Silva Santos*, IFSULDEMINAS- Campus Muzambinho, Curso Técnico em Meio Ambiente, [claudiomirsilvasantso@gmail.com](mailto:claudiomirsilvasantso@gmail.com).

<sup>3</sup>Discente *Beatriz Aparecida da Silva*, IFSULDEMINAS- Campus Muzambinho, Curso Técnico em Enfermagem [biaapsilva@gmail.com](mailto:biaapsilva@gmail.com).

<sup>4</sup>Prof. Ms *Monise Martins da Silva*, UEMG- Passos, Curso de Enfermagem, [monisemsilva@gmail.com](mailto:monisemsilva@gmail.com)

<sup>5</sup>Prof. Ms *Ronei Aparecido Barbosa*, IFSULDEMINAS- Campus Muzambinho, Curso Técnico em Meio Ambiente, [ronei.barbosa@muz.ifsuldeminas.edu.br](mailto:ronei.barbosa@muz.ifsuldeminas.edu.br)

sedentarismo, ergonomia e controle de hipertensão, assim como sua definição e sua importância para a qualidade de vida. Em seguida desenvolveram atividades em campo com a comunidade de servidores da Instituição. Os alunos foram muito bem recebidos nos diversos setores da Instituição e desenvolverem ações ativas incentivadas pelo método aula invertida para que tivessem autonomia na disseminação de informações para a promoção da saúde nos ambientes de trabalho. Na oportunidade foi possível verificar a necessidade de controle dos níveis de pressão arterial dos servidores, uma vez que esta atividade ainda não está implantada como rotina na instituição que possui um ambulatório, porém com elevada demanda de atendimento aos discentes.

**Palavras-chave: Trabalho, hipertensão, empoderamento.**

## INTRODUÇÃO

Diante de um processo econômico que contempla um conjunto de inovações tecnológicas e organizacionais com vistas a uma nova reestruturação produtiva na sociedade capitalista, a forma de trabalho e por consequência o colaborador, tornam elementos importantes para a atenção em saúde do Trabalhador.

O ambiente e a organização do trabalho tornam-se elementos fundamentais para a elaboração e criação de estratégias para o favorecimento e manutenção de condições dignas nos processos/ambientes de trabalho e na mitigação de riscos na vida dos sujeitos (LARA, 2011).

A Saúde do Trabalhador é uma área da saúde pública que contempla um campo de práticas e conhecimentos para compreender as relações existentes que buscam conhecer as relações entre trabalho e saúde-doença. Tem como enfoque de atuação como prática teórica interdisciplinar (geração de conhecimento) e prática político-ideológica (superação das relações de poder e conscientização dos trabalhadores) (LACAZ, 2007).

Tendo em vista que os profissionais de saúde desempenham atividades educativas direcionadas para a comunidade a qual presta assistência direta, este trabalho objetivou conscientizar e empoderar os alunos do Curso Técnico em Enfermagem para que pudessem disponibilizar informações para os servidores do IFSULDEMINAS-Campus Muzambinho através de uma atividade de prestação de serviços em promoção da saúde.

## **METODOLOGIA**

Após estabelecermos a temática a ser abordada e acesso aos Manuais do Ministério da Saúde e do Ministério do Trabalho para elaboração do conteúdo informativo estabelecemos o treinamento das ações com os alunos do Curso Técnico em Enfermagem do IFSULDEMINAS-Campus Muzambinho, através da Disciplina de Biossegurança nas Ações de Enfermagem.

Previamente elaboramos um roteiro sobre o conteúdo que seria ministrado em sala de aula junto aos alunos e então desenvolvemos práticas pedagógicas expositivas para nos auxiliarem na contextualização das informações e na participação dos alunos com perguntas e relatos.

O trabalho atendeu a aproximadamente 150 jovens e adultos, entre 16-40 anos no mês de Maio, no período noturno, residentes na zona rural e urbana. Iniciamos nosso trabalho com apresentação de slides com duração de aproximadamente 15 minutos com informações sobre os riscos ocupacionais, sedentarismo, ergonomia e controle de hipertensão, assim como sua definição e sua importância para a qualidade de vida.

Em seguida realizamos uma atividade com a turma sobre a aferição da Pressão Arterial e informações importantes presentes nos Manuais de Hipertensão do Ministério da Saúde, além da oportunidade dos alunos em colaborarem com suas experiências no dia a dia das suas famílias e da comunidade.

Disponibilizamos aos alunos um conjunto de pincéis (vermelho, azul e preto) e uma cartolina para que pudessem externar seus aprendizados e estratégias para solução das problemáticas através da metodologia da “sala invertida”.

Foi reservado um espaço de 10 minutos para que os alunos pudessem argumentar e verbalizar seus pensamentos sobre a temática e finalizamos com um vídeo educativo sobre a importância de ações individuais em prol de ações coletivas, elencando o reconhecimento e a prevenção de doenças através da criação de ambientes favoráveis.

## **RESULTADOS E DISCUSSÃO**

Na avaliação das atividades desenvolvidas e no conteúdo informado em sala de aula observa-se a presença de informações por parte dos alunos acerca da importância da presença

de profissionais específicos como o Técnico em Segurança do trabalho e Enfermeiro do Trabalho nas empresas.

Um dos temas mais levantados e discutidos foram o número de funcionários necessários para se ter profissionais específicos e se existia programas voltados para o monitoramento dos riscos no IFSULDEMINAS- Campus Muzambinho.



Figura 01- Alunos do Curso Técnico em Enfermagem na realização das práticas de empoderamento aos servidores com folders (Arquivo do Autor, 08/05/2018).

Os alunos foram muito bem recebidos nos diversos setores da Instituição e desenvolverem ações ativas incentivadas pelo método aula invertida para que tivessem autonomia na disseminação de informações para a promoção da saúde nos ambientes de trabalho.

Na oportunidade foi possível verificar a necessidade de controle dos níveis de pressão arterial dos servidores, uma vez que esta atividade ainda não está implantada como rotina na instituição que possui um ambulatório, porém com elevada demanda de atendimento aos discentes.

Na finalização da atividade proposta o relatório das avaliações foram entregues para ações preventivas ao setor responsável pelo Ambulatório e realizada uma discussão com os discentes sobre as práticas preventivas de estresse e absenteísmo no trabalho.

Foi uma oportunidade de grande interação e troca de informações, levando-nos a refletir sobre a importância dos servidores para a instituição e sobre a necessidade de intervenções mais frequentes nos postos de trabalho.



Figura 02- Alunos do Curso Técnico em Enfermagem e servidores do Setor de compras na verificação dos níveis da Pressão (Arquivo do Autor, 08/05/2018).



Figura 03- Alunos do Curso Técnico em Enfermagem e servidores do Setor de Secretaria na verificação dos níveis da Pressão (Arquivo do Autor, 08/05/2018).

Fomos convidados a estabelecer uma agenda de atividades para novos encontros e uso de temáticas variadas para futuras abordagens.

## CONCLUSÕES

A saúde do trabalhador é um importante campo de atuação que estabelece ações voltadas para a manutenção da saúde dos trabalhadores e a melhoria das condições de trabalho.

A informação e a assistência em promoção da saúde exerce a capacidade dos indivíduos em reconhecer e identificar fatores de riscos que agridem sua saúde mental e que impactam sobre a qualidade de vida no trabalho, sendo o empoderamento ferramenta necessária para o envolvimento ativo de todos em prol de um objetivo comum.

## REFERÊNCIAS

GONDIM, G. M. M. et al. O território da saúde: a organização do sistema de saúde e a territorialização. In: MIRANDA, A. C. et al. (Org.). *Território, ambiente e saúde*. Rio de Janeiro: Fiocruz, 2008. p. 237-255.

LARA, R. Saúde do trabalhador: considerações a partir da crítica da economia política. *Revista Katálysis*, Florianópolis, v. 14, n. 1, p. 78-85, jan./jun. 2011.

LACAZ, F. A. C. O campo Saúde do Trabalhador: resgatando conhecimentos e práticas sobre as relações trabalho-saúde. *Cadernos de Saúde Pública*, Rio de Janeiro, v. 23, n. 4, p. 757-766, abr. 2007.